

平成23年度札幌陸協室内練習会・記録会

1. 主催 札幌陸上競技協会
2. 日時 平成23年3月5日（土） 9：00～15：00
3. 会場 つどーむ
4. 種目 男子：60m、300m（中高）、1500m、60mハードル（中高）
走高跳（小5以上）、砲丸投（小6以上）
女子：60m、300m（中高）、800m（小）、1500m、60mハードル（中高）
走高跳（小5以上）、砲丸投（小6以上）
5. 対象 小学生、中学生、高校生
6. 参加料 無料
7. 日程(預) 8時 開場・準備
9時～12時 練習
13時～15時 記録会
後片付け
8. 申込 ①参加希望者は札幌陸協ホームページより参加申込書をコピーして必要事項を明記し、
E-mailにて申し込んでください。
②申込先
E-mail:tomomtb58480@yahoo.co.jp まで
9. 申込期日 平成23年2月25日（金）20：00まで
10. 競技役員 参加各団体の顧問・引率者には業務（タイム、記録計測等）についてもらう場合があります。
ご協力をお願いします。
11. その他
 - ・スパイクは使用できません。スパイクピンを抜いて使用できますが、金属の突起物がとび出していない事が条件となります。
 - ・通常の記録会と異なり、記録等はゴール地点及び競技場所で口頭にて伝えます。記録及び順位の発表は行いません。
 - ・練習中に発生した傷害・疾病などの応急処置は主催者側で行いますが、その後の責任は負いかねます。各自でスポーツ傷害保険に加入しておいてください。
 - ・練習は各学校でそれぞれ行ってください。
 - ・参加希望人数によっては練習時間帯を区切る場合もあります。
 - ・ランニングコース及びトレーニングルームも使用できます。
 - ・不明な点は西岡北中学校 井上までお問い合わせください。（080-5581-5148）