

## 平成23年札幌市室内陸上競技大会開催要領

1. 主催 札幌陸上競技協会 共催 (財)さっぽろ健康スポーツ財団
2. 日時 平成23年3月26日(土)9:00 競技開始
3. 場所 札幌コミュニティドーム(つど-む)  
札幌市東区栄町885 番地Tel 011-784-2106  
(交通機関)地下鉄東豊線栄町下車2 番出口徒歩8 分
4. 種目 **男子**  
60m, 1500m, 2000mW, 300m(中高生), 60mH(中学のみ), 小学生走高跳(5年生以上), 走高跳  
高校生砲丸投(6.0kg), 中学生砲丸投(5.0kg), 小学6年砲丸投(2.721kg)  
**女子**  
60m, 1500m(中高生), 2000mW, 800m(小学生), 300m(中高生), 60mH(中学生のみ)  
小学生走高跳(5年生以上), 走高跳, 小学6年砲丸投(2.721kg), 中学生砲丸投(2.721kg)  
高校生砲丸投(4.0kg)  
**オープン種目**  
幼児30m 走(当日申し込みとします)
5. 参加資格 小学生:日常的にトレーニングを行い、陸上競技規則を理解している者。  
中学生高校生:各校陸上部またはクラブチームに所属し、日常的にトレーニングを行なっている者。\*中学3年生の出場においては、練習を継続している者に限る。  
本大会終了後、アスリートランキングおよび札幌陸協ホームページにて、個人名・所属・記録を掲載するため、これを了承する者(個人情報について本大会に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。)
6. 出場制限 1人2種目以内
7. 参加料 1種目500円 2種目1000円
8. 申込方法 アスリートランキング(<http://www.athleteranking.com/>)よりエントリーを行ってください。その際に、パスワード・ナンバーカードナンバーをお持ちでない方はエントリーできませんので、[sapporoki\\_rokukai@yahoo.co.jp](mailto:sapporoki_rokukai@yahoo.co.jp)までお問い合わせください。必ずメールにてお願いします。
9. 申込期日 平成23年3月11日(金)までに入力を済ませてください。
10. 注意事項 (1)スパイクは使用できません。スパイクピンを抜いて使用することはできませんが、金属の起部がとび出していないことが条件となります。  
(2)小学生の走高跳は、「はさみ跳び」で足裏からの着地でない場合は無効試技となります。
11. その他 (1)プログラムは、当日朝、受付で配布します。  
(2)参加者は万一の事故の場合、責任を持ってませんので、傷害保険に加入しておいてください。  
(3)ナンバーカードは平成22年札幌記録会で使用した番号を継続して使用します。(安全ピンは各自で用意)札幌記録会の番号のない参加希望者は、所属チーム監督(代表者)を通し、上記8記載[sapporoki\\_rokukai@yahoo.co.jp](mailto:sapporoki_rokukai@yahoo.co.jp)にメールでお問い合わせください。  
(4)当日、選手を引率される方にも運営の協力をお願いします。  
**小学生を除いてスターター合図は英語で行います。**
12. 問い合わせ先 石狩翔陽高等学校内 新井田 守 Tel 090-6212-2631