

# 第84回北海道陸上競技選手権大会

兼第96回日本陸上競技選手権大会北海道予選会

兼第66回国民体育大会陸上競技大会北海道選考会

## 開催要項

1 主催  
2 主 管  
3 後 援  
4 期 日  
5 場 所  
6 種 目

(財)北海道陸上競技協会 (財)北海道体育協会  
十勝陸上競技協会  
北海道教育委員会 帯広市教育委員会 帯広市体育連盟  
平成23年7月9日(土)・10日(日) 9:00競技開始  
帯広の森陸上競技場 〒080-0856 帯広市南町南7線56番地7 TEL 0155-47-1188  
(男子) 100m 200m 400m 800m 1,500m 5,000m 10,000m 110mH 400mH 3,000mSC 10,000mW  
4×100mR 4×400mR ハ-マラソン(札幌国際ハ-マラソン) 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投  
円盤投 ハンマー投 やり投 十種競技  
(女子) 100m 200m 400m 800m 1,500m 5,000m 100mH 400mH 3,000mSC 10,000mW 4×100mR  
4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 七種競技  
ハ-マラソン(札幌国際ハ-マラソン)

7 競技規則  
8 参加資格

平成23年度(財)日本陸上競技連盟競技規則による  
平成23年度(財)日本陸上競技連盟の登録者で、次の(1)~(4)のいずれかに該当すること。  
(1) 昨年度、本大会の選手権者。(但しその種目に限る)  
(2) 昨年度または本年度のいずれか、各地方協会が主催する選手権大会の優勝者(選手権者)  
(選手権者は、大会の主催協会に所属している者に限る)  
(3) 平成22年4月1日~平成23年大会申込締め切り日までに、下記の参加標準記録に到達した者。  
(4) 北海道陸協強化委員会が特に推薦する競技者。

種 目	男 子	女 子	種 目	男 子	女 子
100m	11"44	13"39	4×100mR	45"00	53"00
200m	23"74	27"94	4×400mR	3'36"00	4'15"00
400m	53"00	1'03"00	混成競技	十種 5,000点	七種 3,000点
800m	2'06"00	2'32"00	走高跳	1m85	1m45
1500m	4'17"00	5'18"00	棒高跳	3m80	フリー
5000m	15'50"00	20'00"00	走幅跳	6m45	4m70
10000m	34'00"00	-	三段跳	13m20	10m00
100mH	-	17"24	砲丸投	10m50	9m00
110mH	17"24	-	円盤投	30m00	27m00
400mH	1'00"14	1'15"14	ハンマー投	38m00	25m00
3000mSC	11'00"00	-	やり投	45m00	30m00
10000mW	60'00"00	70'00"00			

高校生で投擲種目の参加を希望する者は、標準記録よりJ砲丸投2m、Y円盤投5m・J円盤投4m、Jハンマー投5m以上投げていなければ参加できない。  
男女の10000mWの参加を希望する者で、5000mWの記録が男子30'00"00・女子42'00"00以内の者。また、女子3000mWの記録が18'00"00以内の者は参加できる。

9 参加制限

(1) 1人2種目までとする。(リレー種目を除く)  
(2) リレーは、同一クラブ・学校・事業所など、所属が同一のチーム編成とし、2つ以上のクラブ・学校・事業所の混成チームは認めない。

10 申込方法

個人情報について、大会参加に際して提供される個人情報には本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。

- (1) 申込先 〒064-0931 札幌市中央区中島公園1番5号 札幌市中島体育館センター内  
札幌陸上競技協会 大会事務局宛 011-532-2471(FAX同じ)  
(2) 送金先 同上(参加料・ナンバーカード代を添えて、大会事務局まで送付すること。)  
(3) 直接申し込み日 平成23年6月14日(火)札幌市中島体育館センター内1F多目的室(17:00~18:00)  
(4) 申し込み電子データ表をダウンロードし、参加申し込み事項を入力し、メールにて([sappororiku@yahoo.co.jp](mailto:sappororiku@yahoo.co.jp))に送信すること。(平成23年6月14日(火)17:00までに送信すること。以降は受け付けない。)  
(5) 参加申込一覧表(様式1)・所属別納金表(様式5)を男子黒書・女子朱書で記入の上、申し込むこと。  
(2) 北海道学連登録者は、学校単位で北海道学連へ申込み、北海道学連が一括して大会申込電子データをメール送信し必要書類(様式1・3・4)をまとめて大会事務局へ郵送すること。  
(3) 道外大学生大会参加希望者は、北海道陸協ホームページより参加申込一覧表(様式1)・個人申込書(様式2)・所属別納金表(様式5)をダウンロードし大会事務局へ郵送すること。  
(4) 参加料

	一 般	高校生	中学生
1種目の出場者	3,000円	2,000円	1,500円
2種目の出場者	4,500円	3,000円	2,500円
リレー1チーム	4,500円	3,500円	2,500円
前年度選手権者	当該種目 無料 他の種目 3,000円	無料	無料

申込電子データ送付先  
([sappororiku@yahoo.co.jp](mailto:sappororiku@yahoo.co.jp))

11 競技日程

(5) 本大会の昨年度優勝者(男女4×100mR・4×400mRを除く)の参加料は無料。  
不明の点は札幌陸上競技協会競技委員会 新井田 守(石狩翔陽高校)090-6212-2631まで問い合わせ下さい。  
第1日目

(男子) 100m 400m 1500m 10000m 10000mW 400mH 4×100mR 4×400mR 棒高跳 走幅跳 砲丸投  
ハンマー投 やり投 十種競技前半  
男4×400mRの参加数が8チームを超えた場合は1日目予選、2日目決勝。8チーム以下の場合は2日目に決勝を行う。  
(女子) 200m 800m 5000m 100mH 400mH 4×100mR 走幅跳 砲丸投 ハンマー投 やり投 七種競技前半  
各種目8位までに表彰状、選手権者に選手権章を授与する。  
本大会の審判を希望する方は、各地方協会に取りまとめ6月17日(金)までに申し込むこと。  
ナンバーカードは、1組300円で購入願います。(申込みと同時に納入ください)  
(1) 大会前日の8日(金)は、9時~17時まで競技場を開放します(時間厳守・器具等は各自が責任をもって返却すること)。なお、ハンマー投の練習は出来ません。砲丸投は別場所にて可。  
(2) プログラムとナンバーカードは競技場で配布します(7月8日(金)12時~17時まで)。  
(3) 競技中に発生した障害・疾病についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。万一の事故に備えて、事前に傷害保険に加入すること。  
(4) 宿泊の斡旋は別紙により申込をすること。  
(5) 北海道陸協ホームページ(北海道選手権情報) <http://www5.ocn.ne.jp/~h-rikkyo/index.htm>  
(6) 引率責任者は競技役員として協力していただきます。  
(7) 「ふるさと選手制度」について道外に居住する学生で「国民体育大会」へ北海道代表選手として出場希望する選手は「ふるさと登録届」が必要になります。詳しくは、北海道陸協へ問い合わせください。

12 表 彰  
13 審判申込  
14 ナンバーカード  
15 その他