

小学生スポーツ記録測定会

開催のお知らせ

この夏、韓国で開催される世界陸上に北海道出身の福島千里選手や高平慎士選手らが出場を決め活躍が期待されています。このたび、札幌陸上競技協会としても陸上競技のよりいっそうの普及を目的とし、下記の通り小学生4～6年生を対象にスポーツ記録測定会を開催することになりました。つきましては、趣旨をご理解いただき、陸上競技に興味のあるまたは自分の体力を知りたい貴校児童および保護者の皆様へお知らせいただけると幸いです。

記

1. 期日及び会場

- ① 8月17日(水) 会場 厚別公園陸上競技場(少雨決行)
12:30 集合 受付
13:00～ 準備運動、測定会開始
全測定終了後 水分補給講習会(予定)・閉会
- ② 対象 市内の小学校4年生～6年生(陸上経験がなくても参加可能です)
- ③ 参加料 無料

2. 測定方法

- ① 種目 100m、1000m、走高跳、ハンドボール投げ
- ② 記録 それぞれの記録を得点化し、4種目の合計得点を測定します。
- ③ 4種目終了後、記録証を渡します。

※競技会ではありませんので、順位などはつきません。自分の体力を知る機会と考えてください。

3. 当日受付

- ・受付(競技場エントランスホール)にて行います。

4. 申込方法

- ・裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、下記宛先へFAXかメールで参加者個人毎にお申し込みください。Eメールの申込みは裏の申込用紙の内容を記入して送信してください。

札幌陸上競技協会 FAX 011-532-2471

Eメール s_rikujou@k3.dion.ne.jp

申込〆切日 平成23年7月31日(日)

5. その他

- ・雨天時は中止となります。中止の場合は当日10時に札幌陸協のHPでお知らせします。
- ・保護者同伴での参加をお願いします。
- ・飲み物などは各自で準備して下さい。
- ・参加人数によってグループに分け計測を行います。当協会の委員が説明し記録を測定します。
- ・参加者は当協会では傷害保険に加入します。(費用は当協会が負担します。)