

札幌陸協 中学・高校強化練習会の案内

平成23年7月
札幌陸上競技協会
強化委員 山岸

中学選手の強化ならびに道央中学選手権・中学新人戦に向けて、下記の日程で強化練習会を行いますのでお知らせいたします。高校の選手も無料で使用できます。

1 期日及び会場

期日 8月 4日(木) 午後は専用使用で一般開放は夕方からです。
8月 10日(水)
8月 17日(水)

会場 厚別公園陸上競技場

日程(予定) 8:30 集合 受付 用具準備
9:00 ~ 12:30 練習会(中学・高校生対象)
13:00 ~ 一般開放

2 使用方法

- ・一般の個人使用と同じです。受付(競技場エントランスホール)にて学校ごとに一括で受付を行います。(学校名あるいは個人名と男女別の人数を報告してもらいます。)
- ・下の種目はまとめて練習を行う予定です。種目ごとに集合して準備してください。
- ・長距離は持ちタイムに応じて、グループごとのペース走を行う予定です。
- ・下記の種目は午前練習で中学生を対象に指導者がつきます。初心者も指導します。

(指導者) 短距離 南山 雅礼(啓明中)
中川 幸治(稲積中)
佐藤 光司(平岡中)
鈴木 麻湖(琴似中)
長距離 佐藤 芳明(真駒内曙中)
大野 雄平(新川西中)
井上 晃男(山鼻中)
ハードル 鈴木 美枝(北野台中)
走高跳 兼間 昌智(平岡中)
相沢由里子(八軒中)
棒高跳 山岸 正直(藻岩中)
只野 智章(羊丘中)
塚本 真澄(北陽中)
走幅跳 田中 勇心(青葉中)
佐藤 圭祐(稲陵中)
砲丸投 中村 祐司(北野中)
渡部 堅(あいの里東中)

3 連絡

- ・使用料は無料です。
- ・短距離の参加人数が多い場合は、各学校でタイム計測になる場合もあります。(スタートの合図はこちらで行います。)
- ・棒高跳はポールがなくても参加できます。(貸し出します)
- ・棒高跳は、午後も練習を行います。昼食を持参してください。
- ・砂場整備、マットなどは参加者で準備します。(高跳、棒高、幅跳など)
- ・3日間の練習会ですが、コーチの先生の都合で個人練習になる種目もあります。
- ・生徒だけの参加も可能です。当日参加の顧問の先生はお手伝いお願いします。
- ・午後は一般使用になります。高校生は有料、中学生は生徒手帳を提示ください。