

平成23年度第36回札幌小学生陸上競技教室開催要項

1 趣 旨 スポ - ツの基本でもある走・跳・投を主体とする陸上運動を小学生の段階より正しく学習し、より興味あるスポ - ツとして理解させ、自ら継続的に陸上競技を愛好し、将来的には競技力の向上に役立たせる。

2 主 催 札幌陸上競技協会 (財) さっぽろ健康スポーツ財団

3 後 援 札幌市 札幌市小学校長会

4 期 日 平成23年8月6日(土) 雨天実施

5 会 場 札幌市厚別公園競技場(札幌市厚別区上野幌3条1丁目2番1号 894-1144)

6 日 程 8:00 受付 8:30 開講式

9:00 午前の部(種目別練習 1講目45分、2講目45分)

11:00 昼食、休憩

12:00 午後の部(記録会) 15:30 閉講式

7 内 容 (1) 種目別基礎技術の習得
(短距離走、ハードル走、走高跳、走幅跳、ボール投の基礎)
(2) 小学生に適した練習やトレ - ニングの方法について
(3) 記録会

8 指 導 者 札幌陸上競技協会普及委員・札幌市円山、厚別トレ - ナ -

9 受講対象 札幌市内小学生3年生以上男女

10 受講人数 100名(先着締切り)

11 受講料 300円(傷害保険料他) ~ 当日受付で納付

12 申し込み 所定の申込書に必要事項記入の上、期日までに下記宛てFAX又は郵送で申し込んでください。

064-0931 札幌市中央区中島公園1番5号 札幌中島体育センター2F
札幌陸上競技協会 事務局 宛 532-2471(TEL・FAX)

(1) 種目別練習 3, 4年生 ~ 短距離走・走幅跳・ボール投から1種目か2種目選択
5, 6年生 ~ 短距離走・ハードル走・走幅跳・走高跳・ボール投
から1種目か2種目選択
練習の日程(何講目に何の種目をするか)は当日、お知らせします。

(2) 記 録 会 100M(3~6年)・800M(女子・3、4年男子)
1500M(5・6年男子)・80MH(5・6年)
走高跳(5・6年)・走幅跳(3~6年)
ソフトボール投(3~6年)

から1種目か2種目選択

(3) 小学 1 ・ 2 年生の 8 0 M 走を記録会の時にオープン種目として試行します。

参加資格 今回の教室に参加する選手・チーム関係者の弟・妹

参加料 1 5 0 円 (傷害保険料他) ~ 当日受付で納付

申し込み 所定の申込書に必要事項記入の上、期日までに上記宛てFAX又は
郵送で申し込んでください。

13 申込締切 平成 2 3 年 7 月 2 0 日 (水)

14 その他(1) 万一の傷害に対して、応急手当程度は行いますが、それ以上のことはできないので、ご承知下さい。

(2) スパイク (全天候用) を持っている場合は持参下さい。

(3) 受講者には教室終了後、修了証を授与します。

(4) 競技場内の駐車スペースは狭いため、駐車ご遠慮下さい。

車でお越しの場合は周辺の第1、第2駐車場をご利用ください。なお、満車の場合もありますのでご了承ください。

小学生陸上教室受講申込書（男子）

No. _____

学校・クラブ名 _____

申込者名 _____ 連絡先名 _____ 電話番号 _____

男 子					
NO	ナンバ -	氏 名	学年	種目別練習 選択種目	記録会 選択種目
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

欄は記入不要。読みづらい氏名にはフリガナを記して下さい。

参 加 料 当日受付

300円×男子	名 計		円
男子	名	女子	名
男女合計			円

小学生陸上教室受講申込書（女子）

No. _____

学校・クラブ名 _____

申込者名 _____ 連絡先名 _____ 電話番号 _____

女 子					
NO	ナンバ -	氏 名	学年	種目別練習 選択種目	記録会 選択種目
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

欄は記入不要。読みづらい氏名にはフリガナを記して下さい。

参 加 料 当 日 受 付

300円×女子	名	計	円
男子	名	女子	名
男女合計		計	円

小学生陸上教室記録会

1・2年生 80M 申込書

No. _____

小学1・2年生の80M走を記録会の時にオープン種目として試行します。

参加資格 今回の教室に参加する選手・チーム関係者の弟・妹

参加料 150円（傷害保険料他）

学校・クラブ名 _____

申込者名 _____ 連絡先名 _____ 電話番号 _____

	ナンバー	氏 名	学年	性別	
1					
2					
3					
4					
5					

欄は記入不要。読みづらい氏名にはフリガナを記して下さい。

参加料 当日受付

150円 × 名 計 円