

第76回札幌陸上競技選手権大会 タイムテーブル

第1日目トラック競技

| 順序 | 種目 | 種目 | 組一着 | 競技開始時間 | 招集完了時間 | |
|----|----|---------|-----|-----------|--------|---------------------|
| 1 | 男 | 4×100mR | 予選 | 4組 1 + 4 | 9:00 | 8:35 ~ 8:45 |
| 2 | 女 | 800m | 予選 | 3組 2 + 2 | 9:25 | 9:00 ~ 9:10 |
| 3 | 男 | 1500m | 予選 | 4組 3 + 4 | 9:45 | 1~2 9:20 ~ 9:30 |
| | | | | | | 3~4 9:35 ~ 9:45 |
| 4 | 女 | 100mH | 予選 | 2組 2 + 4 | 10:20 | 9:55 ~ 10:05 |
| 5 | 男 | 110mH | 予選 | 3組 2 + 2 | 10:30 | 10:05 ~ 10:15 |
| 6 | 男 | 400m | 予選 | 8組 2 + 8 | 10:45 | 1~4 10:20 ~ 10:30 |
| | | | | | | 5~8 10:35 ~ 10:45 |
| 7 | 女 | 100m | 予選 | 8組 2 + 8 | 11:20 | 1~4 10:55 ~ 11:05 |
| | | | | | | 5~8 11:10 ~ 11:20 |
| 8 | 男 | 100m | 予選 | 17組 1 + 7 | 11:50 | 1~6 11:25 ~ 11:35 |
| | | | | | | 7~12 11:45 ~ 11:55 |
| | | | | | | 13~17 12:05 ~ 12:15 |
| 9 | 男 | 110mH | 決勝 | | 12:45 | 12:20 ~ 12:30 |
| 10 | 女 | 100mH | 決勝 | | 12:55 | 12:30 ~ 12:40 |
| 11 | 男 | 1500m | 決勝 | | 13:05 | 12:40 ~ 12:50 |
| 12 | 女 | 800m | 決勝 | | 13:15 | 12:50 ~ 13:00 |
| 13 | 男 | 400m | 準決 | 3組 2 + 2 | 13:25 | 13:00 ~ 13:10 |
| 14 | 女 | 100m | 準決 | 3組 2 + 2 | 13:40 | 13:15 ~ 13:25 |
| 15 | 男 | 100m | 準決 | 3組 2 + 2 | 13:55 | 13:30 ~ 13:40 |
| 16 | 男女 | 5000mW | 決勝 | | 14:10 | 13:45 ~ 13:55 |
| 17 | 男 | 3000mSC | 決勝 | | 14:55 | 14:30 ~ 14:40 |
| 18 | 女 | 100m | 決勝 | | 15:15 | 14:50 ~ 15:00 |
| 19 | 男 | 100m | 決勝 | | 15:25 | 15:00 ~ 15:10 |
| 20 | 男 | 400m | 決勝 | | 15:35 | 15:10 ~ 15:20 |
| 21 | 女 | 3000m | 決勝 | | 15:45 | 15:20 ~ 15:30 |
| 22 | 男 | 4×100mR | 決勝 | | 16:05 | 15:40 ~ 15:50 |

第1日目フィールド競技

跳躍

| 順序 | 種目 | 種目 | 組一着 | 競技開始時間 | 招集完了時間 | |
|----|----|-----|-----|--------|--------|---------------|
| 1 | 男 | 走幅跳 | 予選 | 1組・2組 | 9:30 | 8:50 ~ 9:00 |
| 2 | 男 | 棒高跳 | 決勝 | | 10:00 | 8:50 ~ 9:00 |
| 2 | 女 | 棒高跳 | 決勝 | | 10:00 | 8:50 ~ 9:00 |
| 3 | 女 | 走幅跳 | 決勝 | | 12:00 | 11:20 ~ 11:30 |
| 4 | 男 | 走幅跳 | 決勝 | | 14:00 | 13:20 ~ 13:30 |

投てき

| 順序 | 種目 | 種目 | 組一着 | 競技開始時間 | 招集完了時間 | |
|----|----|-----|-----|--------|--------|---------------|
| 1 | 男 | 砲丸投 | 決勝 | | 9:30 | 8:50 ~ 9:00 |
| 1 | 男J | 砲丸投 | 決勝 | | 9:30 | 8:50 ~ 9:00 |
| 2 | 男 | やり投 | 決勝 | | 10:30 | 9:50 ~ 10:00 |
| 3 | 女 | 砲丸投 | 決勝 | | 12:30 | 11:50 ~ 12:00 |
| 4 | 女 | やり投 | 決勝 | | 13:30 | 12:50 ~ 13:00 |

第76回札幌陸上競技選手権大会 タイムテーブル

第2日目トラック競技

| 順序 | 種目 | 種目 | 組一着 | 競技開始時間 | | 招集完了時間 |
|-----------|----|---------|-----|------------|-------|--------------------|
| 1 | 女 | 4×100mR | 予選 | 2組 2 + 4 | 9:00 | 8:35 ~ 8:45 |
| 2 | 男 | 800m | 予選 | 8組 2 + 8 | 9:15 | 8:50 ~ 9:00 |
| | | | | | | 5~8 9:10 ~ 9:20 |
| 3 | 女 | 400m | 予選 | 3組 2 + 2 | 10:00 | 9:35 ~ 9:45 |
| 4 | 男 | 400mH | 予選 | 3組 2 + 2 | 10:15 | 9:50 ~ 10:00 |
| 5 | 男 | 200m | 予選 | 12組 1 + 12 | 10:30 | 10:05 ~ 10:15 |
| | | | | | | 7~12 10:25 ~ 10:35 |
| 6 | 女 | 200m | 予選 | 4組 1 + 4 | 11:10 | 10:45 ~ 10:55 |
| 7 | 女 | 5000m | 決勝 | | 11:25 | 11:00 ~ 11:10 |
| 札幌陸協栄章表彰式 | | | | 11:50 | | |
| 8 | 男 | 800m | 準決 | 3組 2 + 2 | 12:20 | 11:55 ~ 12:05 |
| 9 | 男 | 200m | 準決 | 3組 2 + 2 | 12:35 | 12:10 ~ 12:20 |
| 10 | 女 | 400mH | 決勝 | | 12:50 | 12:25 ~ 12:35 |
| 11 | 男 | 400mH | 決勝 | | 13:00 | 12:35 ~ 12:45 |
| 12 | 男 | 5000m | 決勝 | 2組 タイムレース | 13:10 | 12:45 ~ 12:55 |
| | | | | | | 2 13:05 ~ 13:15 |
| 13 | 女 | 400m | 決勝 | | 14:00 | 13:35 ~ 13:45 |
| 14 | 女 | 200m | 決勝 | | 14:10 | 13:45 ~ 13:55 |
| 15 | 男 | 200m | 決勝 | | 14:20 | 13:55 ~ 14:05 |
| 16 | 男 | 800m | 決勝 | | 14:30 | 14:05 ~ 14:15 |
| 17 | 女 | 1500m | 決勝 | 2組 タイムレース | 14:40 | 14:15 ~ 14:25 |
| 18 | 女 | 4×100mR | 決勝 | | 15:00 | 14:35 ~ 14:45 |
| 19 | 男 | 4×400mR | 決勝 | 3組 タイムレース | 15:10 | 14:45 ~ 14:55 |

第2日目フィールド競技

跳躍

| 順序 | 種目 | 種目 | 種目 | 競技開始時間 | | 招集完了時間 |
|----|----|-----|----|--------|-------|---------------|
| 1 | 女 | 走高跳 | 決勝 | | 10:00 | 9:20 ~ 9:30 |
| 1 | 男 | 三段跳 | 決勝 | | 10:00 | 9:20 ~ 9:30 |
| 2 | 男 | 走高跳 | 決勝 | | 13:00 | 12:20 ~ 12:30 |
| 2 | 女 | 三段跳 | 決勝 | | 13:00 | 12:20 ~ 12:30 |

投てき

| 順序 | 種目 | 種目 | 種目 | 競技開始時間 | | 招集完了時間 |
|----|----|-------|----|--------|-------|---------------|
| 1 | 男 | 円盤投 | 決勝 | | 9:30 | 8:50 ~ 9:00 |
| 1 | 男J | 円盤投 | 決勝 | | 9:30 | 8:50 ~ 9:00 |
| 2 | 女 | 円盤投 | 決勝 | | 11:30 | 10:50 ~ 11:00 |
| 3 | 男 | ハンマー投 | 決勝 | | 13:30 | 12:50 ~ 13:00 |
| 3 | 男J | ハンマー投 | 決勝 | | 13:30 | 12:50 ~ 13:00 |
| 3 | 女 | ハンマー投 | 決勝 | | 13:30 | 12:50 ~ 13:00 |