

札幌記録会 第5戦 競技日程

トラック競技

順 序		種 目	競技開始時間	組	招 集 時 間
1	女	400m	8:30	1~6	8:05 ~ 8:15
2	男	400m	8:50	1~6	8:25 ~ 8:35
				7~12	8:45 ~ 8:55
				13~18	9:05 ~ 9:15
				19~25	9:25 ~ 9:35
3	女	100mH	10:20	1~2	9:55 ~ 10:05
4	女	中学100mH	10:30	1~7	10:05 ~ 10:15
5	男	110mH	10:50	1~3	10:25 ~ 10:35
6	男	中学110mH	11:00	1~3	10:35 ~ 10:45
7	女	800m	11:15	1~3	10:50 ~ 11:00
				4~6	11:05 ~ 11:15
8	男	800m	11:45	1~4	11:20 ~ 11:30
				5~8	11:35 ~ 11:45
				9~12	11:50 ~ 12:00
9	男	5000mW	12:40	1	12:15 ~ 12:25
10	女	100m	13:20	1~7	12:55 ~ 13:05
				8~14	13:10 ~ 13:20
				15~21	13:25 ~ 13:35
				22~27	13:40 ~ 13:50
11	男	100m	14:15	1~8	13:50 ~ 14:00
				9~16	14:05 ~ 14:15
				17~24	14:20 ~ 14:30
				25~32	14:35 ~ 14:45
				33~40	14:50 ~ 15:00
				41~46	15:05 ~ 15:15
12	女	3000m	15:50	1	15:25 ~ 15:35
				2	15:40 ~ 15:50
13	男	5000m	16:20	1	15:55 ~ 16:05
				2	16:15 ~ 16:25
				3	16:35 ~ 16:45

フィールド競技

跳 躍

順 序		種 目	競技開始時間	組	招 集 時 間
1	男女	棒高跳	9:15	各1	8:05 ~ 8:15
1	男	走幅跳	9:15	1・2	8:35 ~ 8:45
2	男	走幅跳	12:00	3・4	11:20 ~ 11:30
3	男	走高跳	13:30	1・2	12:50 ~ 13:00
4	女	走幅跳	14:30	1・2	13:50 ~ 14:00
5	女	走高跳	15:30	1・2	14:50 ~ 15:00

投 て き

順 序		種 目	競技開始時間	組	招 集 時 間
1	女	やり投	9:00	1	8:20 ~ 8:30
2	男	砲丸投(一般・高校)	9:30	各1	8:50 ~ 9:00
3	男	やり投	10:45	1	10:05 ~ 10:15
4	男	砲丸投(中学)	11:30	1	10:50 ~ 11:00
5	女	円盤投	12:45	1	12:05 ~ 12:15
6	女	砲丸投(中学)	13:15	1	12:35 ~ 12:45
7	男	円盤投(一般・高校)	14:15	各1	13:35 ~ 13:45
8	女	砲丸投(高校)	15:00	1	14:20 ~ 14:30
9	男	ハンマー投(一般・高校)	15:45	各1	15:05 ~ 15:15